



## Enfoque

*Tu viaje através de la paz interna*

El enfoque es un proceso profundo y suave a la vez que puede ayudar a alcanzar y mantener la paz interna. Para la mayoría de clientes este es una herramienta terapéutica muy efectiva.

El enfoque entrelaza las habilidades de saber escuchar y comunicar: ayudantote a armonizar los pensamientos y sentimientos de igual forma. El enfoque es una herramienta poderosa que te guía a resolver problemas y simultáneamente descubrir como soltar tus bloqueos internos. Esto le llevará a trascender mas allá del intelecto hacia una fuente de sabiduría interna.

Los clientes son guiados hacia un estado de relajación profunda, para adquirir calma y paz estable: Y de allí podran explorar lo que les estuvo manteniendo estancado para consecutivamente suavemente soltar estos bloqueos.

## Beneficios de el Enfoque

El apoyo y entrenamiento de Ganga ayuda a los clientes evolucionar a su propio ritmo hasta llegar a consolidar su propia paz y lograr nuevas oportunidades para alcanzar su potencial personal y profesional.

- \* Reduciendo el estrés
- \* Restaurando el balance
- \* Venciendo al temor
- \* Adquiriendo perspectiva

*"Como seres humanos  
nuestra grandeza esta  
situada no mucho en  
estar dispuestos a  
reconstruir al mundo  
sino mas bién en estar  
dispuestos a reconstruir  
a nosotros mismos"*

— Mahatma Ghandi



**Ganga Daryanani, RSW**

416-769-6810

[ganga@holisticcounsel.com](mailto:ganga@holisticcounsel.com)

[www.holisticcounsel.com](http://www.holisticcounsel.com)

Sesiones con cita previa

De Lunes a Sábado

10 am a 6 pm



Se aceptan tarjeta  
de crédito

Cobertura bajo licencia de Trabajador  
Social legalmente autorizado por  
mayoría de compañías de seguro.

**Psicoterapia**

**Asesoría Holística**

**Entrenamiento**



**Ganga Daryanani, RSW**

416-769-6810

*Una práctica basada en una  
mezcla hábil de filosofías  
Orientales y consejería  
Occidental*



## Esta usted sufriendo con problemas y conflictos en su vida?

La práctica de Ganga esta basada en una mezcla hábil de filosofías Orientales y consejería Occidental, que se dedica a la sanación emocional.

Sus treinta años de experiencia y su terapia con un acercamiento holístico ayuda a los clientes a encontrar soluciones para:

- \* Ansiedad
- \* Depresión
- \* Baja Auto Estíma
- \* Asuntos de Relaciones
- \* Traumas por la separación y divorcio
- \* Soledad
- \* Insatisfacción laboral y nueva expectativas
- \* Desamparo

## Experiencia, Compasión y Resultados

Con su experiencia, sabiduría y compasión, Ganga guía a sus clientes que están pasando por periodos difíciles. Con su apoyo y entrenamiento práctica Ganga ayuda a sus clientes a desarojar la clave que les ayudará resolver sus propios problemas y paulatinamente reencontrar su paz como también llegar a nuevas oportunidades de crecimiento personal y logro profesional. La motivación entusiasta que Ganga tiene es para darle el poder a las personas para seguir con fé hacia adelante. Ganga se enfoca en la sanación emocional y ofrece la ayuda para encontrar soluciones can rapidez y eficiencia.

**Ganga Daryanani:** RSW recibió su especialización en Trabajo Social de la Universidad de Aemstelhorn en Amsterdam, Holanda. Ella esta registrada como Trabajadora Social en Ontario.

**Idiomas:** Inglés, Español y Holandés

## Tres Rutas Para el Bienestar

**Psicoterapia:** Busca descubrir las causas de las dificultades que nosotros experimentamos. Atraves de los años, Ganga ha descubierto que la clave para resolver los problemas es decubrir las razones de los hábitos y comportamientos, borrando viejos habitos, habriendo nuevas y excitantes posibilidades de balance y paz.

**Consejería Holística:** Es un proceso que reconoce que nuestras necesidades son complejas y así también son las fuerzas que las manejan. Todo esto en si promueve un balance delicado, el cual guía el cuerpo, la mente y el espíritu para funcionar en armonía.

**Apoyo:** Es un proceso contínuo de exploración, estimulación y responsabilidad que ayuda a las personas lograr sus metas personales y profesionales, de una forma enfocada y con satisfacción personal.

**Los Beneficios:** Esta metodología ayuda a conseguir:

- \* Serenidad
- \* Satisfacción laboral
- \* Confianza y
- \* Armonía en las relaciones



## Que Dicen Nuestros Clientes:

"Venimos donde Ganga por las grandes dificultades que teníamos en la comunicación mutua y por no saber como afrontar futuras decisiones. Solo en pocas sesiones con Ganga vimos mucho progreso. En un periodo de 12 semanas logramos un entendimiento mutuo como pareja. Estamos muy agradecidos por su servicios."

– *Professor de Universedad y Constante MBA*

"Ganga es enormemente Efectiva"

"Con este trabajo que mi esoso y yo hicimos con Ganga y continuámos haciendo, nuestro matrimonio a mejorado muchísimo, de un possible divorcio a una reconciliación a un nivel profundo. Mi esoso y yo estamos mas enamorados que nunca"

– *Presidente de Compania de Medio Ambiente*

"Asistiéndome con mis problemas, en relaciones sociales, Ganga es enormemente efectiva, ayudándome a lograr una gran libertad financiera. Mi vida es ahora mucho mas placentera".

– *Estratega de Mercadeo*

"Estuve impresionado con el resultado de la primera seccion de enfoque. Yo verdaderamente siento que las lecciones aprendidas van a ayudarme a romper con los comportamientos y problemas que no me dejaban evolucionar"

- *Nutricionista Holística*

"Ganga siempre es muy cálida, no juzga y es abierta, ella con su sensibilidad e intuición te guía con sus propios instintos"

- *Practicante de Tai Chi*

"Es maravillosa y emocionante sentir mi propia fuerza y poder nuevamente después de sentirme exhausto por mucho tiempo. Ahora siento que puedo enfrentar el futuro de una forma renovada"

- *Consultante de Salud y Bienestar.*